

## АННОТАЦИЯ

диссертационной работы Стрижицкой Ольги Юрьевны

### **«Позитивная психология старения: условия, факторы и социальные эффекты геротрансцендентности»**

Постарение населения и увеличение продолжительности жизни, стали одними из наиболее глобальных тенденций в начале 21 века. Беря свое начало в работах Роу и Кана, П. Балтеса и М. Балтес, Б. Нойгартен, Биррена и Д.Б. Бромлея в западных исследованиях, а также работах Фролькиса, Дильмана, Б.Г. Ананьева, М.Д. Александровой, Е.Ф. Рыбалко в отечественной психологии, понимание процесса старения, его психологической составляющей, претерпело существенные изменения за последние 60 лет. Психологическая наука проделала огромный путь от дефицитарной парадигмы, доминировавшей в начале 20 века, к компенсаторным моделям, преобладающим сегодня. При этом, несмотря на признание неоднозначности периода старения, и наличия в нем своих положительных приобретений, старение все еще рассматривается с позиций компенсации тех негативных проявлений, которые связаны в сознании общества со старением: когнитивных дегенеративных процессов, депрессии, одиночества и т.д.

Вместе с тем, современное научное знание уже готово к тому, чтобы перейти на следующий этап понимания старения – понимания «дивидендов» старения, его возможностей. Такое понимание будет рассматривать не просто ресурсно-защитные психологические механизмы, но будет задавать новый вектор развития, новые цели и потребности. В данной работе впервые в российской психологической науке сделана попытка раскрыть психологическое содержание геротрансцендентности, гипотетически определить и эмпирически проверить психологические факторы, условия и эффекты геротрансцендентного развития человека. Поскольку исследование выполнено методом поперечных срезов, геротрансцендентное развитие изучается как достигнутый человеком результат на том этапе, на котором он принял участие в исследовании.

Цель данного исследования состояла в изучении психологического содержания геротрансцендентности, определения условий ее формирования, факторов, опосредующих ее функционирование и ее влияние на показатели благополучия и социального функционирования пожилого и старого человека.

Для изучения геротрансцендентности был разработан авторский опросник геротрансцендентных изменений (ОГИ), направленный на изучение трех компонентов геротрансцендентности и валидизирован на российской выборке. Условия формирования геротрансцендентности изучались с помощью шкалы «Самопринятия» методики МИС (С.Р. Пантилеев), модифицированной методики М.Р. Гинзбурга «Эмоциональное отношение к прошлому», теста на самоактуализацию (САМОАЛ). Факторы функционирования геротрансцендентности изучались с помощью шкалы «С» теста Р. Кеттелла, методики PANAS, гериатрической шкалы депрессии, опросника «Способы совладания» Р. Лазаруса, опросника ССПМ В.И. Моросановой, личностного дифференциала времени Л.И. Вассермана, шкалы «Межпоколенный конфликт (О.Ю. Стрижицкая, 2015)», Лойольской шкалы генеративности (Стрижицкая, Полякова, 2016). Социальные эффекты изучались с помощью шкалы психологического благополучия К. Рифф, методики SF-36, авторской методики на определение социальной включенности.

За основу работы взято понятие «геротрансцендентность», которое проанализировано в структуре психологических концепций и теорий и встроено в систему современных знаний о благополучном старении.

В работе теоретически выделено и эмпирически доказано наличие трех компонентов геротрансцендентности, показана их связь с психологическим благополучием, выделены условия, внутренние и внешние факторы функционирования геротрансцендентности.

Также в работе отражена разработка двух авторских методик – опросника геротрансцендентных изменений и методики на изучение социальной включенности.