

Приглашаем вас принять участие в цикле семинаров «The Brain-Based Therapy» (терапия, основанная на изучении функций головного мозга).

Впервые в Санкт-Петербурге:

**Джон Арден** – Ph.D., известный ученый и практик, основатель терапии, основанной на изучении функций головного мозга (Brain-Based Therapy), директор Центра тренинговых программ в Северо-Калифорнийском медицинском центре Kaiser Permanente (Northern California Kaiser Permanente Medical Centers), Северная Калифорния, США.

Персональный сайт: <http://drjohnarden.com/>

Доктор Арден – автор более 10 книг по тематике работы с мозгом в целях оптимизации собственных биологических и психологических ресурсов и оказании психотерапевтических услуг. Среди его книг: «Перепрограммируйте свой мозг», «Терапия детей и подростков, основанная на работе мозга», «Терапия взрослых, основанная на работе мозга» и т.п.

У Джона богатый опыт терапии тревожных расстройств, депрессии, стресса, посттравматических стрессовых расстройств. В мастер-классах Джон систематизирует собственный многолетний опыт психотерапевта, а также опирается на работы своих коллег. При этом Джон работал в США, в Австралии, а также с представителями Азиатского региона и Африки.

**Его семинары адресованы** психологам-практикам, психотерапевтам, преподавателям психологии или врачам, работающим с расстройствами эмоциональной сферы и личности, а также могут быть полезны коучам и студентам старших курсов психологических вузов.

### **Программа семинаров:**

**6 апреля, 18:00–21:00.**

Тема семинара: «Современные представления о терапии, основанной на изучении деятельности головного мозга».

1. Взаимодействие медицинской науки и психологии.
2. Биологические компоненты психологических явлений.
3. Факторы, способствующие успешному консультированию и психотерапии.
4. Принципы психотерапии, основанной на изучении функций головного мозга.

**7 апреля, 18:00–21:00.**

Тема семинара: «Ключевые аспекты работы с клиентом, с учетом нейропсихологии».

1. Кора мозга, полушария мозга и нейротрансмиттеры: их влияние на поведение клиента.
2. Учет генетических факторов в психотерапии.
3. Идея осознанности как ключ к положительным изменениям.
4. Изменения, которые происходят в нервной системе во время психотерапии.

**8 апреля, 18:00–21:00.**

Тема семинара: «Терапия психической травмы, стресса и депрессии, основанная на работе мозга».

1. Функции нервной системы, включенные в формирование и терапию различных расстройств.
2. Практические приемы, основанные на знании функций головного мозга, которые может использовать психолог в работе с клиентом
3. Естественно научная область знаний, которые используются для достижения эффективных результатов в работе психолога и психотерапевта.

Все семинары ведутся с синхронным переводом.

**Место проведения семинаров:** аудитория 213 факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, наб. Макарова, д. 6.

**Условия участия:**

- для студентов и преподавателей факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета – свободное посещение семинаров;
  - к членам Санкт-Петербургского психологического общества, желающих получить международный сертификат, просьба внести пожертвование на сумму 500 рублей;
  - коллеги (не члены нашей организации) за участие в семинарах вносят пожертвование в размере 2 тыс. рублей.
- Собранные средства – компенсация за проезд и проживание Джона Ардена.

Все вопросы по сбору пожертвований просим решать непосредственно с Исполнительной дирекцией Общества.

**Регистрация и оформление документов для участия в цикле семинаров:**

Виктория Анатольевна – заместитель директора по развитию Санкт-Петербургского психологического общества.

Тел.: 8(812) 305-06-42.

E-mail: [spbpo.psy@gmail.com](mailto:spbpo.psy@gmail.com)

Вашему вниманию представляется текст аннотаций семинаров на английском языке.

**The Brain-Based Therapy. Set of seminars by Dr. John Arden**

**John Arden** – Ph.D., well-known scientist and practitioner, who developed the Brain-Based Therapy, Director of training at Northern California Kaiser Permanente Medical Centers, USA.

Web-page: <http://drjohnarden.com/>

John Arden wrote and was a co-author for more than 10 books among which are «Brain2Brain», «The Brain Bible», «Brain-Based Therapy with Adults», «Brain-Based Therapy with Children and Adolescents», «Rewire your Brain», and others.

John has more than 30 years of successful experience in treating patients suffering from stress, anxiety, PTSD, depression, and other disorders. John in his workshops systematizes his own professional expertise, and knowledge gained from his colleagues in the field. Besides that John delivered his workshops in more than 17 countries including USA, Australia, Asian countries, and Africa.

**The expected audience:** psychologists, psychotherapists, psychology teachers or doctors, working with emotional or personality disorders, the workshop can be also useful for coaches, and psychology students (Masters degree level).

**The Seminar topics:**

**6 April, 18:00–21:00.**

«Current perspectives of Brain-Based Therapy».

1. Interconnections of medicine and psychology.
2. Biological basis for psychological phenomenon.
3. Brain-based factors that benefit counseling and psychotherapy.
4. Principles of Brain-Based Therapy.

**7 April, 18:00–21:00.**

«Key aspects of psychotherapy based on neuroscience».

1. Cortex, hemispheres, and neurotransmitters: how they influence human behavior
2. Considering genetics in psychotherapy
3. Mindfulness as a source of positive changes.
4. The way nerve system changes during psychotherapy

**8 April, 18:00–21:00.**

«Brain-Based Therapy in treating depression, PTSD, anxiety, and other disorders».

1. Parts of nerve system that are involved in development and treatment of various mental disorders
2. Practical tips from Brain-Based Therapy that can be useful in helping clients to cope with various issues
3. The knowledge of the brain that can contribute to psychologists and psychotherapists work.

The seminars will be held in Room 213 Psychology Department, Saint-Petersburg State University .