

Для тех, кто хочет быть вечно молодым и ждет от антивозрастной медицины чудес, есть две новости. Новость плохая: эликсира молодости нет и не будет. Новость хорошая: все мы можем жить на 30–40 лет дольше. Кое-что для этого уже придумано.



АНЖЕЛИКА ТИХОНОВА
angelika.tikhonova@dp.ru

Люди боятся старости. Везде. Несмотря на финансовое благосостояние или уровень медицины в стране. Пару лет назад исследователи GfK Roper Consulting выяснили, чем именно старость пугает людей. Немцы больше всего на старости лет боятся потерять память, голландцы опасаются лишнего веса, а тайцы — ослепнуть. Американцев пугает и то и другое, а еще упадок жизненных сил и неспособность позаботиться о себе. Бельгийцев страшат старческие подгузники, бразильцев — невозможность заниматься сексом и выпадение зубов, индийцев — облысение и т. д., и т. п. В общем набралось почти два десятка тревог, связанных со старостью. Единственными, кто философски отнесся к проблеме старения, оказались египтяне. Они полагают, что старость — это данность, с которой нужно смириться, и радоваться тому, что на смену старикам приходят молодые.

Россиян старость пугает, похоже, больше всех, и причем, судя по опросу портала Superjob, нам страшны не столько сами болезни, сколько их «верные спутницы»: хождение по поликлиникам и аптекам до конца жизни и висение обузой на шее близких.

И вот парадокс нашего отношения к проблеме: мы боимся за свое здоровье, а вся наша нынешняя борьба со старением сводится главным образом к тому, чтобы просто выглядеть молодо.

Аморталы

Ежегодный оборот мирового рынка услуг клиник эстетической медицины еще пару лет назад оценивался в \$180 млрд и с тех пор значительно вырос. Россия в этой гонке за внешней красотой тоже не отстает. Хотя оценить, сколько потратили россияне на избавление от морщин, подтяжки, утяжки и другие процедуры омоложения, сложно — официальной статистики на этот счет нет, тем не менее, как замечают эксперты, каждый год полку клиентов, желающих продлить молодость с помощью «уколов красоты» и хирургии, прибывает в среднем на 15%.

«Желание оставаться молодым не новое, так было во все времена, — замечает французский психолог Клод Шошар. — Всем хочется выглядеть моложе, это у нас на подсознательном уровне». У некоторых желание оставаться молодым переходит чувство меры. Для таких — вечно молодящихся, обманывающих время — появился даже специальный термин «аморталы» (от англ. immortal, то есть живущий вечно, бессмертный).

Такая безудержная погоня за молодостью, по словам Ольги Стрижицкой, старшего преподавателя кафедры психологии развития и дифференциальной психологии Петербургского государственного университета, не всегда свя-

зана с неприятием своего возраста. «Принятие своего возраста не всегда сопровождается оценкой внешнего вида, зачастую человек при этом прорабатывает собственные морально-нравственные системы, анализирует и переоценивает свою жизнь, — поясняет психолог. — Страх постареть чаще встречается у людей, которые не видят ценности того, что они уже достигли, у тех, кто не умеет принять ту жизнь, которую прожили».

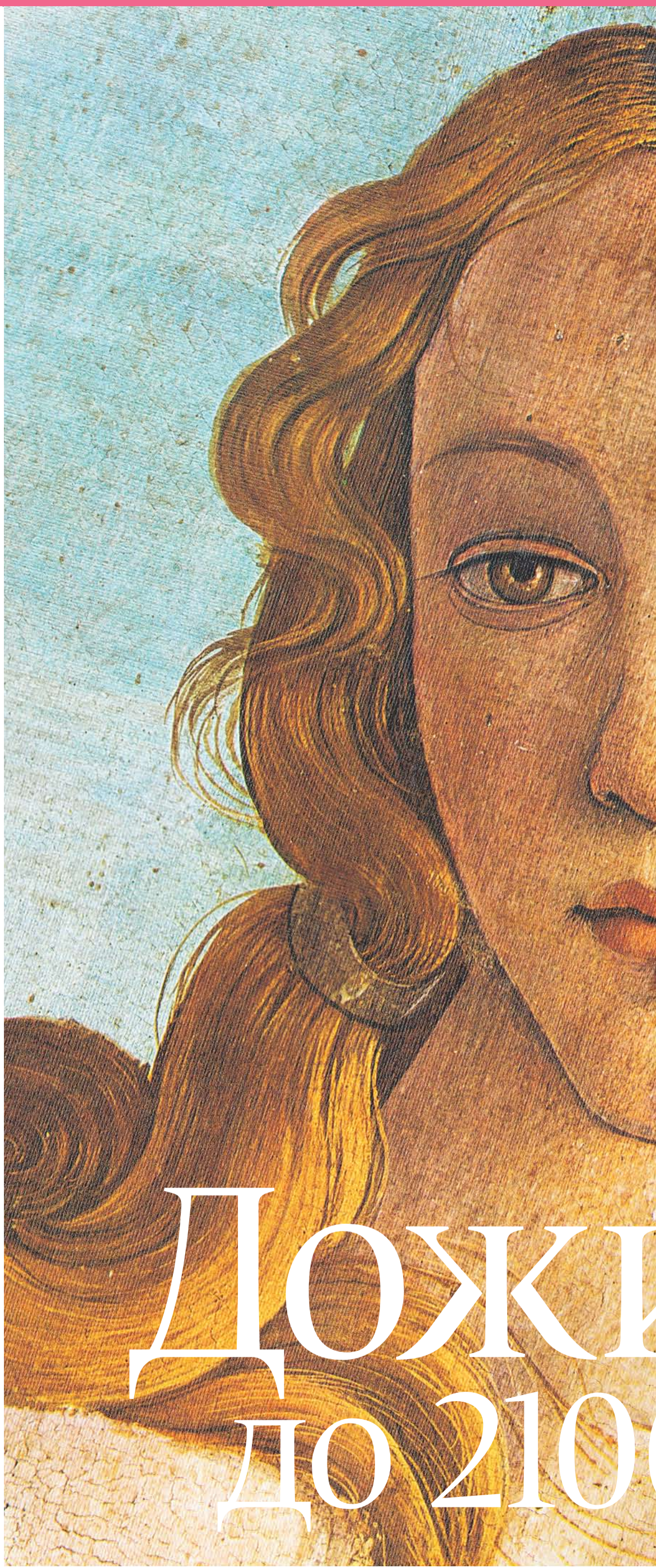
«Мы живем в обществе, в котором из-за сильной конкуренции имидж вынуждает создавать впечатление молодости, — поясняет перекокс борьбы со старением в сторону внешности, а не здоровья в целом вице-президент Федерации антивозрастной и эстетической медицины FSMEA и руководитель Swiss Academy of Anti-Aging and Aesthetic Medicine Гизлен Бейлэн. — В современном обществе молодость и красота — признаки социального успеха». По словам Клод Шошар, образ, то, как нас воспринимают, становится важнее, чем то, что мы есть на самом деле, в реальном мире. Эстетика становится основной ценностью, возраст отрицается или скрыт, как позорная болезнь, потому что это неэстетично. Специалисты считают, что проблема повышенного внимания общества к внешности, заботы о ней присуща развитым и быстроразвивающимся странам. «Когда вся энергия человека направлена на удовлетворение основных потребностей, эстетические соображения уходят далеко на второй план», — уверена Клерет Мартин, преподаватель школы остеопатии COS (Франция).

Эликсир молодости

Еще одна причина увлечения эстетической медициной — ничем неистребимое желание человека решить любой вопрос, даже со старением, одним махом. Поскольку многие косметологические процедуры дают практически мгновенный эффект, именно поэтому, по словам Елены Лисуковой, дерматолога-косметолога клиники эстетической медицины «МЕДИ на Невском», они и пользуются большим спросом. Но все эти процедуры, как замечает врач, корректируют уже имеющееся состояние кожи и не влияют на те внутренние процессы, от которых зависит ее здоровье и здоровье организма в целом. Отсюда, собственно, по мнению Светланы Трофимовой, директора меди-

30

лет — биологический резерв жизни человека. Сегодня он подавлен нарушениями биоритмов, некачественным питанием, влиянием стрессов, экологии и др. Из-за этого средняя продолжительность жизни современного человека — 70–75 лет при видовом пределе жизни 120 лет. Дольше всех в мире прожила Жанна Луиза Кальман, жительница Франции, — 122 года.



ДОЖИ ДО 210