

РЕЦЕНЗИЯ

На магистерскую диссертацию выпускницы
программы « Психологическое консультирование» Сафро Л.С. на тему «Я-концепция
психологов-консультантов»
на соискание степени магистра психологии по направлению 030300 – Психология

Лидия Сафро в своей магистерской работе обратилась к проблеме изучения личности профессиональных психологов. Практическая психология относится к категории профессий, в которых персональная ответственность специалиста очень велика. Основным инструментом работы профессионального психолога-консультанта является его собственная личность. В этой связи крайне актуальной является задача установления специфики личностных качеств консультантов, которые могут детерминировать эффективность процесса взаимодействия психолога и клиента. Специфика имплицитных представлений психолога о себе, своей я-концепции и самоотношении может содействовать эффективности терапевтического взаимодействия, а может, наоборот, препятствовать успешной работе. Изучение психологических особенностей профессиональных психологов не часто оказывается в центре внимания психологических исследований, в первую очередь, в связи с организационными и методическими сложностями при проведении подобной работы. Исследователи сталкиваются с серьезной проблемой подбора адекватного методического аппарата и анализа результатов. В России подобных работ практически не проводится. Чаще всего в качестве участников исследований выступают студенты психологических ВУЗов. В этой связи, безусловной заслугой Лидии Сафро считаю выбор цели исследования и организацию эмпирических процедур.

Магистерская диссертация Сафро Л.С. структурирована традиционным образом, состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы из 57 источников (из них 4-х иностранных) и приложений. Диссертация хорошо сбалансирована по объему материала в каждой главе. В первой главе представлен обзор теоретических представлений и эмпирических исследований отечественных и зарубежных авторов по проблеме я-концепции в целом и психологов, в частности. Литературный обзор в полной мере соответствует выбранной цели и задачам исследования. Во второй главе представлено описание методического обеспечения и процедуры собственного исследования автора. Автор представляет обоснование выбора методического инструментария в соответствии с поставленной целью исследования. Для анализа

полученных данных использованы адекватные математико-статистические процедуры. Исследование проводилось с использованием метода опроса. В итоге в исследовании приняло участие 92 участника с психологическим образованием и разным стажем работы в области консультирования..

Третья глава представляет собой описание полученных данных и интерпретаций результатов, включая особенности я-концепции и самооценок участников, а также достоверных различий между тремя группами респондентов. Полученные данные представляют определенный научный и практический интерес. В частности, требует дальнейшего изучения и осмысления установленный факт о менее выраженной рефлексии у лиц с большим стажем консультирования, который противоречит высоким требованиям в данной области с точки зрения успешности работы и профилактики выгорания. анее полученные в других странах результаты, о взаимосвязях психотравмирующего опыта, диссоциаций и особенностей пищевого поведения. Полученные данные подтверждают две из поставленных гипотез автора и представляют практический интерес для организации направленных превентивных вмешательств в отношении лиц, переживших в детстве психотравмирующие события.

В качестве замечаний/пожеланий отмечу следующее:

1. В качестве названий глав было бы уместнее использовать более развернутые и содержательные определения. Автор использует «литературный обзор», «методы исследования», «результаты исследования», что скорее отражает формальную сторону.
2. В качестве объекта исследования корректнее указать изучаемый феномен, напр. особенности я-концепции, а не людей-участников исследования как таковых.
3. В работе подробно не представлена информация о специфике жизненных и актуальных обстоятельств, наличии и регулярности супервизии, удовлетворенности жизнью и профессией и т.п. участников, если таковые собирались в ходе опроса, которые могут существенно влиять на когнитивные и эмоциональные компоненты я-концепции.
4. В связи с тем, что в исследовании приняли участие преимущественно женщины (89 женщин и 3 мужчины) тему работы было бы корректнее обозначить как «Особенности я-концепции психологов-консультантов женщин» и исключить из анализа данные мужчин. Кстати в таблицах 2 и 3 количество участников разного пола следует поменять местами, в соответствии с предыдущим абзацем, описывающим выборку.