

РЕЦЕНЗИЯ

На магистерскую диссертацию выпускницы программы « Психологическое консультирование» Лысенко С.Ю. на тему «Психотравмирующий опыт и пищевое поведение у молодых женщин» на соискание степени магистра психологии по направлению 030300 – Психология

Магистерская диссертация Лысенко С.Ю. посвящена важной и современной проблеме выявления социальных и психологических детерминант нарушений пищевого поведения у женщин. Тематика имеет большой социальный резонанс и привлекает к себе все большее внимание как специалистов, так и населения в целом. Изучение особенностей пищевого поведения и идентификация факторов риска возникновения пищевых нарушений в различных группах находится в фокусе внимания большого количества ученых в Европе и США. При этом для Российской психологической науки эта тематика является практически не изученной, что находит свое отражение в отсутствии качественных исследовательских работ и научно-обоснованных комплексных программ профилактики нарушений пищевого поведения. В этой связи, безусловной заслугой Лысенко С.Ю. считаю обращение к проблематике пищевого поведения в русле психологического исследования с использованием современных надежных психодиагностических методик и продвинутого математико-статистического аппарата, позволяющего получить сопоставимые с зарубежными данные.

Магистерская диссертация Лысенко С.Ю. оформлена классическим образом. Состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка литературы из 87 источников (из них 50 иностранных) и приложений. Диссертация хорошо оформлена, структурирована и сбалансирована по объему материала в каждой главе. В первой главе представлен подробнейший обзор представлений отечественных и зарубежных авторов по проблемам пищевого поведения и психологической травмы. Впечатляет огромная работа автора по переводу и анализу современных зарубежных источников. Литературный обзор в полной мере соответствует выбранной цели и задачам исследования. Во второй главе представлено описание методического обеспечения и процедуры собственного исследования автора. Хочу отметить четкость автора в формулировании цели, задач и гипотез собственного исследования. Стоит отметить также серьезную работу Лысенко С.Ю. по апробации и валидации зарубежных психодиагностических методик, направленных на изучение особенностей пищевого поведения, диссоциаций и травмирующего опыта. Для анализа полученных данных использованы разнообразные

математико-статистические процедуры: корреляционный анализ; факторный анализ; анализ средних, половинчатое расщепление; коэффициент надежности α -Кронбаха; системно-структурное моделирование с применением корреляционного и факторного анализа, метод моделирования структурными уравнениями. Методы статистического анализа представляются корректными цели и задачам исследования. Исследование проводилось с использованием интернет-опроса, что потребовало от автора недюжинных организаторских способностей. В итоге в исследовании приняло участие 296 женщин молодого возраста из числа тех, кто испытывает беспокойства по поводу своего веса и регулярно посещает интернет-ресурсы по данной тематике.

Третья глава представляет собой описание полученных данных и интерпретаций результатов, включая особенности пищевого поведения, распространенности и специфике детского психотравмирующего опыта, опосредующей роли диссоциаций в возникновении нарушений пищевого поведения у женщин. Полученные данные представляют безусловный научный и практический интерес. В определенной степени впервые подтверждая, ранее полученные в других странах результаты, о взаимосвязях психотравмирующего опыта, диссоциаций и особенностей пищевого поведения. Полученные данные подтверждают две из поставленных гипотез автора и представляют практический интерес для организации направленных превентивных вмешательств в отношении лиц, переживших в детстве психотравмирующие события.

В качестве замечаний/пожеланий отмечу следующее:

1. В работе присутствуют орфографические ошибки.
2. При оформлении ссылок в скобках нет необходимости указывать инициалы авторов.
3. В качестве объекта исследования корректнее указать изучаемый феномен, напр. пищевое поведение, а не участниц.
4. В работе подробно не представлена информация о социально-демографических и актуальных характеристиках выборки, если таковые собирались в ходе опроса. Если нет, то в перспективе представляет интерес учесть подобные характеристики, в том числе, например, психотравмирующий опыт в периоде юности-взрослости.
5. В качестве развития данного исследования и преодоления ограничений интернет-опроса было бы важно использовать индивидуализированные процедуры (интервью) или фокус-группы для получения качественной информации о том, как женщины понимают те или иные термины и какие субъективные факторы влияют на особенности их пищевого поведения.

Вышеуказанные пожелания не умаляют значимость представленной работы, которая выглядит как серьезный научно-исследовательский труд. Диссертация Лысенко С.Ю. соответствует всем требованиям, предъявляемым к магистерским работам, заслуживает ОТЛИЧНОЙ оценки, а диссертантка заслуживает присвоения ей степени магистра психологии. Данная диссертация и полученные результаты можно рекомендовать к опубликованию как в отечественных, так и зарубежных рецензируемых журналах.

Зав.кафедры психологии поведения и
превенции поведенческих аномалий,
канд.псих.наук, доцент



Шаболтас А.В.