

Рецензия

на магистерскую диссертацию Лысенко Светланы Юрьевны
«Психотравмирующий опыт и пищевое поведение у молодых женщин»,
представленную
на соискание степени магистра по направлению 030300 – Психология

Магистерская диссертация С.Ю. Лысенко посвящена изучению связи между психотравмирующим детским опытом и особенностями пищевого поведения у взрослых. Светлана Юрьевна придерживается теоретических представлений о том, что психотравмирующий опыт детства оказывает влияние на последующий жизненный путь человека и может, в частности, выражаться в нарушениях пищевого поведения во взрослом возрасте. Изучение литературы автором работы показало, что психотравмирующие события выступают как многоуровневые, поэтому, несмотря на интерес исследователей к проблеме изучения взаимосвязи между травматическим детским опытом и нарушениями пищевого поведения во взрослом возрасте, существующие исследовательские данные не позволяют достаточно полно описать эту комплексную структуру, а, следовательно, требуется дальнейшее изучение проблемы.

В литературном обзоре Светлана Юрьевна анализирует понятие пищевого поведения, рассматривает его социально-психологические составляющие, уделяет достаточное влияние описанию нарушений пищевого поведения с точки зрения принятых классификаций (МКБ-10 и DSM-IV), описывает нарушения пищевого поведения в контексте психодинамических теорий, что является чрезвычайно важным, исходя из цели настоящей работы. Второй блок литературного обзора посвящен исследованию психотравмы в контексте нарушений, развивающихся у человека на протяжении дальнейшей жизни, достаточно полно представляя при этом как работы зарубежных, так и отечественных исследователей.

В исследовании приняли участие 296 женщин в возрасте от 18 до 35 лет, опрос был организован через интернет-сайты. Сильной стороной исследования является соблюдение этических норм при его организации и проведении: данное исследование было рассмотрено и утверждено Этическим комитетом Санкт-Петербургского Государственного Университета, а каждый из респондентов был ознакомлен с текстом Информированного согласия.

Согласно цели работы, для сбора информации использовались следующие методы: опросник для оценки нарушений пищевого поведения (Eating Disorders Examination Questionnaire – EDE-Q), опросник для оценки выраженности клинической симптоматики при нарушениях пищевого поведения (The clinical impairment assessment questionnaire), индекс массы тела (Body Mass Index - BMI) – для выяснения особенностей пищевого поведения; опросник виктимизации в детском и подростковом возрасте (Juvenile Victimization Questionnaire – JVQ) – для изучения детского психотравмирующего опыта, шкала диссоциации (Dissociative Experience Scale – DES) – для оценки выраженности диссоциативных состояний и переживаний. Все использованные методики достаточно полно описаны в работе, включая данные об апробации зарубежных методик. Одна из методик была апробирована лично автором исследования; в работе описана процедура согласования с автором методики (С. G Fairburn) и дальнейшие шаги по апробации, включая математические процедуры оценки надежности и валидности.

Структура работы: текст исследования написан на 122 страницах, состоит из трех глав и включает в себя аннотацию (на русском и английском языках), содержание, введение, обзор литературы, методы и организацию исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы, заключение и список использованных источников. Текст работы сопровождается 10 таблицами, 7 рисунками и 2 приложениями. Источников литературы – 87, из них 51 - на иностранном языке.

Наиболее существенные научные результаты, полученные лично автором, состоят в следующем:

1. Определены отношения между наличием психотравмирующего детского опыта и нарушениями в сфере пищевого поведения во взрослом возрасте. Влияние раннего психотравматического опыта, связанного с переживанием насилия, на нарушения пищевого поведения и сопутствующие психосоциальные нарушения происходит, только при наличии проявлений диссоциации.
2. Установлены следующие особенности пищевого поведения молодых женщин: для выборки характерны показатели веса соответствующие норме (60 %) или соответствующие некритическому дефициту веса и избыточному весу (38,3 %), большинство выборки демонстрируют нормальное пищевое поведение, при этом в выборке представлены все варианты дезадаптивного пищевого поведения. При преобладании нормальных показателей веса для данной выборки характерен высокий уровень обеспокоенности питанием и весом, проявлений самоограничения, а так же высокий уровень выраженности психосоциальных трудностей, связанных с влиянием пищевого поведения на ежедневную жизнь, у 86% опрошенных.
3. Были изучены проявления диссоциации у людей с дезадаптивными паттернами пищевого поведения: 70 % опрошенных попадают в диапазон нормы по шкале диссоциации и 30 % опрошенных имеют повышенный уровень проявления диссоциативных состояний, 4% опрошенных соответствуют уровню диссоциативного расстройства идентичности (dissociative identity disorder). Проявления диссоциации статистически значимо коррелируют с уровнем выраженности симптоматики нарушений пищевого поведения (0,97 при $p \leq 0,01$). Установлена опосредующая роль диссоциативных явлений, между психотравмирующим опытом и дезадаптивными

паттернами пищевого поведения.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования обеспечены теоретическим анализом, включившим в себя обзор 87 источников, в том числе 51 на английском языке; величиной выборки (всего обследовано 296 человек); адекватным подбором методов исследования; тщательностью работы при проведении апробации методики с использованием методов корреляционного анализа, факторного анализа, анализа средних, половинчатого расщепления, коэффициента надежности а-Кронбаха; полнотой анализа первичных данных с использованием процедур корреляционного и факторного анализа, метода моделирования структурными уравнениями; и глубиной обсуждения полученных результатов.

Научная новизна исследования. Впервые в отечественной психологии удалось установить модель отношений психотравмирующего опыта и дезадаптивных паттернов пищевого поведения, и доказать, что данное влияние происходит опосредованно диссоциативными явлениями. Полученные результаты подтверждают данные западных исследований. На отечественной выборке подобных исследований не проводилось.

Значение для теории и практики полученных в исследовании результатов заключается в адаптации для русскоязычной выборки опросников для исследования нарушений пищевого поведения и выраженности симптоматики нарушений пищевого поведения, данные методики могут широко использоваться как в психотерапевтической практике, так и в качестве скринингового инструмента. Полученные результаты дополняют теорию клинической психологии в части, касающейся понимания взаимосвязи между психотравмирующим детским опытом и нарушениями поведения у взрослого человека.

Рекомендации об использовании результатов диссертационного исследования. Результаты диссертационного исследования рекомендуются

к публикации в сборнике лучших выпускных квалификационных работ 2012г. и для представления на ежегодный конкурс научных работ им. Б.Г. Ананьева в номинации «Лучшая выпускная квалификационная работа».

Вопросы:

1) Насколько правомерным является использование метода опроса для выявления психотравмирующего детского опыта и оценки нарушения пищевого поведения? На наш взгляд, при использовании опроса изучаются представления людей о детстве и особенностях их пищевого поведения, а не реальный детский опыт и пищевое поведение.

Квалификационная оценка диссертации. Диссертация Лысенко Светланы Юрьевны «Психотравмирующий опыт и пищевое поведение у молодых женщин», выполненная под руководством к.пс.н. Боголюбовой О.Н., является завершенной научно-квалификационной работой, в которой проведено изучение взаимосвязей между травматическим детским опытом и особенностями пищевого поведения у взрослых, что является несомненным вкладом в существующие представления о влиянии детского опыта на дальнейшее развитие и функционирование человека. Диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским работам, а её автор Лысенко Светлана Юрьевна заслуживает оценки «отлично» и присуждения ученой степени магистра по направлению 030300 – Психология.

К. пс. н.,
Старший преподаватель кафедры
социальной адаптации и психологической
коррекции личности

 Солодунова М.Ю.