**Аннотация к диссертации на соискание степени магистра психологии**

Али Ядманд

**Особенности представления о психологической помощи в иранской культуре между молодыми людьми**

**Научный руководитель –** Васильева Нина Леонидовна

Исследовались представления о психологическом консультировании в иранской и российской культурах (опросник о психологической помощи (А.В. Герберсгаген, М.А. Гулина, Ю.Л. Ковалева)). Опрошено 150 человек: 100 молодых людей из Ирана, из них 52 мужчины, 48 женщин (экспериментальная группа), 50 молодых людей из России, 14 мужчин и 36 женщин (контрольная группа), в возрасте 25 лет. Также измерялись: уровень экстраверсии-интроверсии, нейротизма-психотизма (методика Айзенка EPQ), уровень самооценки (опросник о самоуважении Куперсмита SEI). Обработка данных: критерий F-Фишера, качественный анализ. Результаты. В экспериментальной группе основные требования предъявляются личности консультанта, его способности сопереживать, проявлять уважительное отношение к клиенту, т.е. к атмосфере безопасности, в контрольной группе требования относятся к профессиональным умениям консультанта разрешать проблемные ситуации. Молодые люди из Ирана направлены на решение исключительно внутриличностных и межличностных проблем, запрос испытуемых из России включает консультирование по вопросам профессионального характера. Испытуемые из Ирана, независимо от пола испытуемого, в большей степени готовы изменяться в процессе консультирования, проявляют большее доверие к возможностям психологического консультирования, считают, что нуждаются в психологической помощи, в отличие от испытуемых из России. Молодые люди из Ирана менее эмоционально устойчивы, чем испытуемые из России, иранские мужчины более застенчивы, закрыты, склонны к самоанализу, имеют более низкую самооценку, чем иранские женщины и испытуемые из России. Таким образом, основным фактором, влияющим на представления о психологическом консультировании, выступает культура.