

АННОТАЦИЯ

Исследовался психотравмирующий опыт пациентов с диагнозом «Расстройство адаптации» с помощью нарративного автобиографического интервью. Было обследовано 37 человек. Проверялась гипотеза о существовании общих для группы способов передачи своего травматического опыта, а также о существовании различий в зависимости от пола, возраста респондентов и характера травматической ситуации. Дополнительно проводилось сопоставление данных интервью и результатов диагностики копинг-стратегий, репертуара ролей и личностных свойств с помощью опросников. Было выявлено, что травматический опыт занимает значительный объем большинства повествований. В ходе качественного анализа были определены: структура повествований, основные сюжетные линии, специфика травматических ситуаций (все они были отнесены к категории «острых» или кумулятивных травм), динамика переживаний. Внутренняя картина травмы включала в себя: потерю смысла, крайнюю интенсивность страданий, потерю опор в будущем. В результате количественного анализа по специально разработанным содержательным критериям обнаружилось, что объем повествования и травматического сюжета у женщин больше, чем у мужчин; молодые пациенты чаще других отмечали потерю смысла как длительное состояние; в ситуациях острых травм пациентами чаще упоминалась крайняя интенсивность страданий. Во всех случаях в качестве математического метода применялся χ^2 Пирсона. Результаты интервью подтвердили и содержательно раскрыли данные по опросникам.

The traumatic experience in life narrative among the patients with the diagnosis of adjustment disorder

There was a research of patients traumatic experience with the diagnosis of adjustment disorder using live narrative interview. 37 individuals have been examined. We were testing hypothesis of existence of general ways of traumatic

experience transfusion in this group and existence of differences in narratives depending on gender, age of responders and kind of traumatic situation. In addition there was a comparison of interviews and checklists results which have been searching coping strategies, variety of social roles and personality. There has been founded out that traumatic experience took meaningful volume in the most narratives. During the quality analysis we have defined the structure of narratives, the main story lines, the characteristics of traumatic situations, dynamics of feelings. The inside picture of trauma included: loss of sense, very intensive sufferings, loss of support in the future. The results of quantity analysis according to the special created criteria showed that women in comparison with men had bigger volume in their whole narratives and more traumatic stories also. Young patients have stressed loss of sense as a permanent condition more frequent than the others. And the patients with the acute trauma have frequently noted the intensive feelings due to traumatic event. Interview results have supported and specified checklists results.