

## АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы «Совладающее поведение в связи с самоотношением и удовлетворенностью жизни у подростков»

Залесской М.А.

(бакалавриат)

Основная цель исследования – изучение совладающего поведения подростков, его взаимосвязи с самоотношением и удовлетворенностью жизнью. Исследование проводилось на базе средних общеобразовательных школ Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В исследовании приняли участие подростки 14–16 лет в количестве 74-х человек. В качестве методов исследования было выбрано тестирование учащихся. Были использованы такие психодиагностические методы, как опросник способов совладания (адаптация методики WCQ, Крюкова Т.Л.), методика исследования самоотношения С. Р. Панталева, шкала самоуважения М. Розенберга, индекс жизненной удовлетворенности в адаптации Н.В. Паниной, модифицированный вариант методики Дембо-Рубинштейн. Обработка и анализ данных: сравнение среднего арифметического, непараметрический U-критерий Манна-Уитни для независимых выборок, корреляционный и множественный регрессионный анализы. Положительное самоотношение и удовлетворенность жизнью связаны с использованием таких копинг-стратегий, как «планирование решения проблемы», «положительная переоценка» и «конфронтация», являющихся проблемно-ориентированными. С негативными аспектами отношения к себе и/или неудовлетворенностью жизнью связаны такие копинг-стратегии как «самоконтроль», «принятие ответственности», «бегство-избегание» и «дистанцирование», что свидетельствует о неконструктивном характере данных копингов.

### **Abstract: Coping behavior in connection with self-attitude and life satisfaction in adolescence**

The aim of research is to study the coping behavior of adolescents, its association with self-attitude and life satisfaction. The study was conducted on the basis of secondary general schools in St. Petersburg and the Leningrad region. The study involved 74 of adolescents aged 14-16. The study used such methods: Ways of Coping Questionnaire in adaptation by Kryukova T.L; investigating the self-attitude (MIS by Pantileev S. R.); the Self-Esteem Scale by M. Rosenberg; Index of Life Satisfaction in adaptation by Panina N. V.; a modified version of the Dembo-Rubinshtein technique. Statistics methods: comparison of the arithmetic mean, nonparametric Mann-Whitney U test for independent samples, correlation and multiple regression analyzes. Positive self-attitude and life satisfaction are correlated with using such coping strategies as "planful problem-solving", "positive reappraisal" and "confrontive coping", which are problem-oriented. Coping strategies such as "self-controlling", "accepting responsibility", "escape-avoidance" and "distancing" are associated with negative aspects of self-attitude and / or dissatisfaction with life, which indicates the non-constructive character of these copings.